

ビジネスパーソン3900人に聞いた「仕事のやりがい」に関する調査 エン・ジャパン株式会社

エン・ジャパン株式会社が運営する日本最大級の総合求人サイト『エン転職』上で、ユーザーを対象に「仕事のやりがい」についてアンケートを行ない（3,940名から回答）この度結果が公表されたので概要をお知らせします。

詳細は、エン・ジャパンのHPをご覧ください。<https://corp.en-japan.com/newsrelease/2025/40621.html>

95%が仕事においてやりがいは「必要だと思う」と回答

「必要だと思う」と回答した方へ伺います。「仕事のやりがい」が必要だと思う理由を教えてください。（複数回答可・年代別）

1	モチベーションがアップするから	72% (全体)	4	毎日の出社が楽しくなるから	41% (全体)
2	自分の存在価値を感じられるから	49% (全体)	5	仕事に費やす時間は長いから	28% (全体)
3	自身の成長感が得られるから	48% (全体)	6	プライベートも充実するから	22% (全体)
4	仕事の充実が成果や報酬に繋がるから	41% (全体)	7	お金だけを求めるのは空しいから	13% (全体)

仕事でやりがいを感ぜられない理由（複数回答可・年代別）

1	頑張っても給与・役職が上がらないから	45% (全体)	9	あまり人の役に立つ仕事ではないから	8% (全体)
2	同じ仕事を繰り返しているから	31% (全体)	10	分業制で、自分がどの役割を果たしているかわからないから	7% (全体)
3	成長を実感できないから	28% (全体)			
3	職場に尊敬する人がいないから	28% (全体)	10	社会に貢献する仕事ではないから	7% (全体)
5	興味のある仕事ではないから	25% (全体)	12	設定された目標が高すぎるから	6% (全体)
6	上司が苦手だから	19% (全体)	13	楽な目標しか与えられないから	3% (全体)
7	お客様に文句をつけられやすいから	11% (全体)	13	部下が成長しないから	3% (全体)
8	仕事を任せてもらえないから	10% (全体)		その他	10% (全体)

あなたは現在の仕事で「やりがい」を感じるがありますか？（職種別）

職種	頻繁にある	時々ある	ほとんどない	まったくない
クリエイティブ職（WEB・ゲーム制作他）	25%	53%	15%	7%
DX推進職（データエンジニア・AIエンジニア他）	23%	62%	8%	7%
技術職・エンジニア（建築設計・土木・プラント）	22%	43%	25%	10%
専門サービス（人材、医療、福祉、教育他）	21%	54%	18%	7%
公務員、団体職員	19%	51%	20%	10%
技術職・エンジニア（WEB・システム）	15%	50%	23%	12%
企画・マーケティング職（マーケ・商品企画他）	14%	52%	28%	6%
販売サービス（ファッション、フード、小売他）	13%	61%	20%	6%
専門職（金融・不動産コンサル他）	12%	55%	28%	5%
営業職（新規開拓・代理店・ルートセールス他）	10%	55%	25%	10%
技術職・エンジニア（医薬、化学、素材、食品）	10%	48%	27%	15%
営業職（インサイドセールス・オペレーター他）	8%	55%	27%	10%
アシスタント職（一般事務・受付他）	8%	48%	32%	12%
バックオフィス職（経理・総務・人事他）	8%	50%	32%	10%
施設・設備管理、技能工、警備、清掃他	8%	47%	30%	15%
技術職・エンジニア（電気・電子・機械）	7%	47%	32%	14%
運輸・物流ドライバー	4%	45%	31%	20%
その他	14%	44%	28%	14%

仕事でやりがいを感ぜるために行なったことを教えてください。（複数回答可・年代別）

1	目の前の仕事に一生懸命取り組む	69% (全体)	7	チャレンジングな目標を立てる	17% (全体)
2	自己研鑽・勉強をする	31% (全体)	7	上司・同僚・友人などに相談する	17% (全体)
3	責任のある仕事を任せてもらう	23% (全体)	9	新しい仕事（事業）を上司に提案する	16% (全体)
4	自分を見つめ直し、なぜその仕事をするのか考える	21% (全体)	10	新たな人脈を広げる	13% (全体)
5	異動・転職を検討する	19% (全体)	11	やりがいを感ぜるために行なったことはない	5% (全体)
6	資格を取得する	18% (全体)		その他	1% (全体)